



Frauengemeinschaft  
6074 Giswil

# JAHRESPROGRAMM 2022



[www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)

Liebe Frauen

Wieder haben wir ein von Corona geprägtes Jahr gemeistert. Mit kreativen Ideen konnten wir einiges umsetzen. Wegen des pandemiebedingt verkürzten Programms von 2021 wird uns das Thema Schöpfung im 2022 nochmals begleiten. Wir sind überzeugt, mit viel Frauenpower eine Menge Gutes, Schönes, Fröhliches und Nachhaltiges kreieren zu können. Damit wollen wir zu einer guten Stimmung in der Gesellschaft und Gemeinde beitragen. In diesem Sinne wünschen wir euch viel Freude und erfüllende Begegnungen beim Ausschöpfen unseres neuen Jahresprogrammes.

Das Vorstandsteam der Frauengemeinschaft Giswil



# Januar

---

## **Mo 03.01. Seniorenhörli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä  
Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.  
Auskunft erteilt Doris Abächerli-Schäli, 041 675 11 05

## **Di 04.01. FG Frauenchor / Probenbeginn 1. Halbjahr**



Probe jeden Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr im Singsaal  
Hast du Interesse uns kennenzulernen?  
Dann melde dich bei Ursi Kuchler-Jakober, 041 675 22 40

## **Mi 05.01. Mittwoch-Gottesdienst**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
Gedächtnis für verstorbene Vereinsmitglieder der FG.  
Weitere Daten: 12./19./26. Januar

## **Mi 12.01. Seniorennachmittag**

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG  
Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.  
Beginn der Jahres-Jassmeisterschaft

## **Mi 26.01. Eltern-Kind-Café**



Während Klein spielt, kann Gross entspannt plaudern  
und einen Kaffee geniessen.

Ab 09.00 - 11.00 Uhr in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil



**Mi 26.01.**

## **Wir besuchen den Velomechaniker im Bike-Atelier**



Wie halte ich mein Velo in Schuss? Welche einfacheren Flickarbeiten kann ich selber vornehmen? Lass dich überraschen, was dir der Velomechaniker Spannendes über dein Fahrrad zu berichten hat. Das eigene Fahrrad darf mitgebracht werden.

Zeit: Mittwoch, 14.00 – ca. 15.30 Uhr

Ort: Bike-Atelier, Brünigstrasse 34, Giswil

Kosten: Fr. 5.00 pro Kind ab 6 Jahren,

Anmeldung: bis Freitag 21. Januar

an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)

oder an Stefanie Imfeld, 078 659 00 58

Teilnehmerzahl beschränkt



## **105. Generalversammlung**

Die Mitgliederversammlung 2022 findet am Donnerstag 27. Januar um 19.30 Uhr im Hotel Bahnhof statt.

**So 30.01.**

## **Frauenfondue «Fäden ziehen»**



Ort: Landgasthof Schlüssel,  
Alpnach

weitere Infos: [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)



# Februar

---

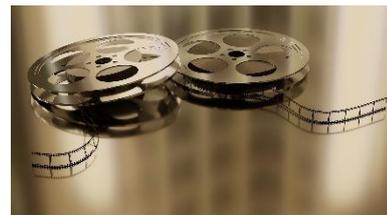
## **Mi 02.02. Mittwoch-Gottesdienst: Lichtmesse**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 09./16./23. Februar

## **Mi 02.02. Filmnachmittag für Seniorinnen und Senioren**

Zeit / Ort: 14.00 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Wir erinnern uns an vergangene Zeiten und geniessen den Film «Auf den Spuren der Brotbahn von Hinterbrenden bis Sörenberg», präsentiert durch Erwin Müller. Anschliessend gibt's ein Zabig.



## **Mo 07.02. Seniorenhörli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## **Mi 09.02. Faszination Greifvogel**

**FT**  
Familien-  
Treff  
Giswil



Möchtest du mal einen Greifvogel von ganz nah betrachten, etwas über ihn erfahren und ihn auch fliegen sehen?

Thomas Baumgartner stellt uns seinen Wüstenbussard vor.

Anschliessend gibt es ein feines Zvieri.

Zeit / Ort: 13.30 - 15.30 Uhr, beim Waldkindergarten Giswil

Kosten: 5 Franken pro Kind, ab 5 Jahren  
in Begleitung eines Erwachsenen

Anmeldung: bis 04. Februar an Olivia Cappelletti, 077 458 88 90  
oder [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)

Teilnehmerzahl beschränkt



**Fr 11.02.**

### **Schneeschuhlaufen Mörlialp**

Gemütliche Schneeschuhtour für ca. 2 Stunden oder eine Winterwanderung im Mörlwald mit feinem Glühweinapéro und anschliessendem Fondueessen.



Mitnehmen: dem Wetter angepasste Kleidung, Stirnlampe und gute Schuhe

Wer hat, nimmt seine Schneeschuhe und Stöcke selber mit, die anderen erhalten Mietartikel im Mörli.

Zeit / Ort: 17.30 Uhr, Kirchplatz Rudenz

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Leitung: Martin Bucher, Sachseln

Kosten: 60 Franken, inkl. Apéro und Fondue

Anmeldung: bis 4. Februar an Esther Windlin, 077 419 18 00 oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)

**Di 15.02.**

### **Mittagessen für Witwen und alleinstehende Frauen**



mit gemütlicher Unterhaltung

Zeit: 12.00 - 16.00 Uhr

Ort: Residenz am Schärmä, Sarnen

Anmeldung: bis Samstag 12. Februar

an Rita Strub, Driangel 2, Giswil, 041 661 06 51 oder [frauenbund-ow@bluewin.ch](mailto:frauenbund-ow@bluewin.ch)



**Do 24.02.**

### **Fasnachtsspaziergang**



13.30 Uhr Besammlung auf dem Schulhausplatz  
aktuelle Informationen unter [www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)

# März

---

**Mi 02.03. Mittwoch-Gottesdienst: Aschermittwoch**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtersiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 09./16./23./30. März



**Fr 04.03. Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag**

Zeit / Ort: 19.30 Uhr in der Kirche St. Anton Grossteil  
Frauen aus **England, Wales und Nordirland**  
verfassen Texte zum Thema:  
«Ich will euch Zukunft und Hoffnung geben».  
Anschliessend Kaffee und Kuchen.

**Mo 07.03. Seniorenhörli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtersiedlung dr Heimä

## Di 15.03. 5G - die digitale Diktatur?

Hast du dich auch schon einmal gefragt, was passiert, wenn du ein WhatsApp schreibst oder ein YouTube-Video schaust?



Quelle: [www.science-skeptical.de](http://www.science-skeptical.de)

Was macht dein Smartphone, wenn du es gerade nicht benutzt?  
Wie wirken sich die Strahlen vom Smartphone und den Funkantennen auf deinen Körper aus?

Stefan Imfeld, dipl. Ing. & Baubiologe gibt dir bei einem öffentlichen Vortrag Antworten darauf.

Zeit / Ort: 19.30 - 21.00 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Referent: Stefan Imfeld

Kosten: Türkollekte

Dieser Vortrag ist öffentlich und für alle zugänglich.

**Keine Anmeldung notwendig.**

## Mi 16.03. Seniorennachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.

## Mi 23.03. Flechtfrisuren für Mädchen



Die Coiffeuse Andrea Zumstein zeigt uns, wie man verschiedene trendige Flechtfrisuren für besondere Anlässe oder auch für den Alltag zaubern kann. Damit das Gelernte geübt werden kann, dürfen Kinder oder Kolleginnen als Modell gerne mitkommen.

Mitnehmen: Kamm oder Bürste

Zeit: Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr oder 19.30 – 21.30 Uhr  
(mind. 5 Personen pro Kurs)

Ort: in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil

Kosten: 8 Franken

Anmeldung: bis 12. März an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder an Martina Berchtold, 079 266 05 50



**Fr 25.03.**

### **Fussreflexzonenmassage für den Hausgebrauch**

Die Reflexzonenmassage fördert die Gesundheit auf vielfältige Weise und in allen Lebensphasen. Durch Druck auf spezielle Zonen an den Füßen erzeugt man eine Heilreaktion im Körper. Wir üben einfache Griffe und Berührungen, um zB. Verdauungsbeschwerden, Kopfschmerzen oder eine Erkältung zu lindern.

Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr,

Ort: Kirchplatz 1 (altes Gemeindehaus), Giswil

Kursleitung: Stefanie Imfeld, dipl. Fussreflexzonentherapeutin  
([www.einfachbewusst.ch](http://www.einfachbewusst.ch))

Mitnehmen: bequeme Kleider, grosses Frottiertuch, Wolldecke, Schreibzeug

Kosten: 35 Franken

Anmeldung: bis 18. März an Esther Windlin, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)



**Fr 25.03.**

### **61. Generalversammlung Frauenbund Obwalden**

Zeit / Ort: 19.00 Uhr im Kurhaus Wilen am Sarnersee

Infos unter [www.frauenbund-ow.ch](http://www.frauenbund-ow.ch)



**Mi 30.03.**

### **Eltern-Kind-Café**

Während Klein spielt, kann Gross entspannt plaudern und einen Kaffee geniessen.

Besuch von Gaby Rohrer, Kanga Trainerin und Trageberaterin  
Ab 09.00 - 11.00 Uhr in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil



---

### **Erinnerung**

Ist der Mitgliederbeitrag 2022 schon bezahlt?

Bitte **Fr. 25.00** auf das Bankkonto der Frauengemeinschaft Giswil bei der Obwaldner Kantonalbank, Sarnen  
IBAN CH71 0078 0013 0032 2300 8  
oder mit beiliegendem Einzahlungsschein einzahlen. Vielen Dank!

---



# April

---

**Di 04.04. Seniorenhörli Probe**  
14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

**Di 05.04. Osterkranz für die Haustüre  
oder auf den Tisch**

Mit einem frühlingshaften Kranz holen wir uns sicherlich den Osterhasen ins Haus. Unter fachlicher Leitung kannst du selber einen floralen Kranz gestalten.

Zeit / Ort: 19.30 bis 21.30 Uhr  
in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil

Kursleitung: Lea Hollenstein, Floristin

Mitbringen: falls vorhanden Baumschere, «Bastelkleider»

Kosten: 60 Franken (inkl. Material für den Kranz)

Anmeldung: bis 29. März an Beata Fuchs, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)



**Mi 06.04. Mittwoch-Gottesdienst**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä  
weitere Daten: 13. April

**Mi 13.04. Osternest suchen**



Zeit / Ort: 14.00 Uhr beim Start Vita Parcours, Grundwald

Kosten: 5 Franken pro Kind

Anmeldung: bis 08. April an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder Anita Amgarten, 079 394 29 12

Dem Wetter entsprechende Kleider anziehen  
und Zeckenschutz nicht vergessen.

Bei Sturm findet der Anlass beim Schulhausareal statt.

**Info am 13. April ab 10.00 Uhr unter [www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)**



**Mi 13.04. Seniorennachmittag**

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.

# Mai

---

## Mo 02.05. Seniorenhörli Probe

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Di 03.05. Wallfahrt nach Einsiedeln für Witfrauen und alleinstehende Frauen



Fahrt mit dem Car

Abfahrt: 08.10 ab Giswil Bahnhof, 08.20 ab Kreisel Grossteil

Kosten: 33 Franken

Anmeldung: bis Samstag 30. April an Rita Strub, 041 660 57 76

## Do 05.05. Nähkurs



Wir nähen zusammen einen Gschwelltisack.  
Das Thermovlies hält die Kartoffeln schön warm.  
Es braucht keine Nähkenntnisse.

Kosten: 35 Franken, exklusiv Material

Es dürfen auch gerne eigene Stoffe mitgebracht werden.

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Atelier Stjärna Värld, Ried West 11, Giswil

Anmelden: bis Donnerstag 28. April  
an Kaja Durrer, 079 371 50 12  
oder [kaja.durrer@bluewin.ch](mailto:kaja.durrer@bluewin.ch)



## So 08.05. Muttertags-Gottesdienst mit Frauenchor



09.30 Uhr in der Kirche St. Anton, Grossteil

Der FG Frauenchor umrahmt den Gottesdienst mit Liedern.

## Mi 11.05. Seniorennachmittag

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.

## Mi 11.05. Maiandacht / Pfarreirat

19.30 Uhr in der Polenkapelle oder Kirche St. Anton, Grossteil

### **Mi 18.05. Wildkräuterwanderung Laui**

Bei einer Wanderung im Lauigebiet lernen wir verschiedene Wildkräuterpflanzen und ihre Bedeutung als Heilkräuter kennen.



Zeit / Ort: 18.00 Uhr - ca. 20.00 Uhr, Schulhausparkplatz, Giswil

Kursleiterin: Naturpädagogin Elisabeth Nigg, Giswil  
([www.berg-mystik.ch](http://www.berg-mystik.ch))

Mitnehmen: 1 kleines Brettli, Sackmesser, 1-2 Stück Brot, 1 kleines Dösli/Gläsli mit gutem Öl, 1 Plastiksack, 3dl Wasser, verschiedene Stoffsäckli (z.B. Gemüsesäckli Coop), Sitzunterlage, Notizblock, Schreibzeug, dem Wetter angepasste Kleider, Wanderschuhe

Kosten: 20 Franken

Anmeldung: bis 11.Mai an Esther Windlin, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)

### **Mi 25.05. Eltern-Kind-Café**



Während Klein spielt, kann Gross entspannt plaudern und einen Kaffee geniessen.



Ab 09.00 - 11.00 Uhr in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil

# Juni

---

## Do 02.06. Petanque-Kurs

Wolltest du auch schon das Spiel mit den Kugeln erlernen? Gemeinsam wagen wir uns an das Petanque-Spiel.

Es gibt eine Einführung, und nach einem kleinen «Turnier» geniessen wir einen gemeinsamen Apéro.

Ein anschliessendes Nachtessen im Restaurant Kreuz ist freiwillig und wird selber bezahlt.

Zeit: 18.00 bis ca. 21.00 Uhr

Ort: Petanque-Platz beim Restaurant Kreuz Sachseln

Kursleitung: Susi und Kurt Bucher von PO Pétanque Obwalden

Kosten: 25 Franken, inkl. kleiner Apéro

Mitbringen: bequeme Kleider und Schuhe

Anmeldung: bis 26. Mai an Beata Fuchs, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)

(bitte angeben ob mit Nachtessen im Restaurant Kreuz)



## Fr 03.06. Gottesdienst für verwitwete und alleinstehende Frauen und Männer

8.00 Uhr in der Kapelle Kleinteil

Anschliessend gemeinsames Morgenessen  
in Edith`s Alpenrösli. (Türkollekte)

## Mo 06.06. Seniorenhörli Probe

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

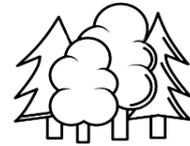
### Mi 08.06. Waldnachmittag mit Peter Lienert



Zusammen mit Peter Lienert, dipl. Forstingenieur ETH/SIA, machen wir einen Spaziergang durch den Wald, entdecken und lernen dabei spannende Sachen über Pflanzen, Tiere und andere Geheimnisse der Natur.

Zeit: 14.00 – bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Besammlung beim Lauisteg  
(ehem. Schafbad)



Kosten: 5 Franken pro Kind, ab 5 Jahren

Mitnehmen: wetterentsprechende Kleidung, ein Zvieri

Anmeldung: bis Freitag 03. Juni an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder Anita Amgarten, 079 394 29 12

### Mi 08.06. Seniorenausflug ins Muotathal und Bisisthal SZ

Mit Koch Reisen fahren wir via Luzern und Schwyz ins Muotathal. Im Dorf Moutathal machen wir Halt und statten der prächtigen Pfarrkirche einen Besuch ab, oder wir gehen ein paar Schritte im Dorf. Weiter geht's Richtung Bisisthal, wo uns im Restaurant Schwarzenbach ein feines Zvieri erwartet. Die Heimfahrt führt über die Axenstrasse und den Seelisbergtunnel wieder nach Obwalden.

Abfahrt: 12.45 Uhr ab Bahnhof - Kirchplatz Rudenz -  
Schulhaus - 12.55 Uhr Kreisel Grossteil

Kosten: 30 Franken

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Anmeldung: bis 01. Juni an Berta Amgarten, 041 675 14 71  
oder Beata Fuchs 077 419 18 00



Sa 18.06.

## Weltflüchtlingstag



Nähere Informationen erfährst du aus der Tagespresse.

Fr 24.06. /

Sa 25.06.

## Buchbörse

Lust auf Ferienlektüre?

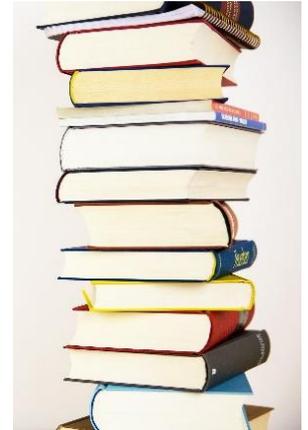
Oder hast du noch schöne, saubere Bücher oder Puzzles zuhause? Wir bieten dir die Möglichkeit an, Bücher oder Puzzles am Freitag zu bringen, und am Samstag holst du dir neue Literatur oder Puzzles.

Kosten pro gekauftes Buch oder Puzzle 1 Franken.

Ort: Mittagstischlokal MZG

Bringen: Freitag, 24. Juni von 14.00 - 17.00 Uhr

Holen: Samstag, 25. Juni von 09.00 Uhr - 12.00 Uhr



Fr 01.07.

## Frauen-Open-Air-Kino

**(in Zusammenarbeit mit dem Familientreff)**

Einstimmen mit einem Apéro und dabei miteinander einen Film aussuchen, welcher unter freiem Himmel gezeigt wird.

Gemütlichkeit und das gesellige Zusammensein sind uns bei diesem Anlass wichtig.

Der Kinoabend findet bei jeder Witterung statt.

(Möglichkeit den Film unter Dach zu sehen)

Zum Abschluss nach dem Film gibt es Kaffee und Kuchen.

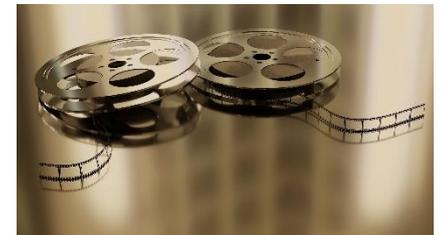
Zeit: ab 20.00 Uhr mit open end (Filmstart ca. 21.45 Uhr)

Ort: Schlegelsäge, Kleinteil

Mitbringen: bequemer Hocker, wetterentsprechende Kleider

Es ist keine Anmeldung notwendig.

(für Fragen, Beata Fuchs, 077 419 18 00)



# Juli

---

**Mo 04.07. Seniorenhörli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

# August

---

**Di 23.08. FG Frauenchor / Probenbeginn 2. Halbjahr**



Probe jeden Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr im Singsaal.

Hast du Interesse uns kennenzulernen?

Melde dich bei Ursi Küchler-Jakober, 041 675 22 40.

# September

---

## **Do 01.09. Tagesausflug zur Mühle in Kleinwangen und aufs Schloss Heidegg**

Von Giswil fahren wir ins Luzerner Seetal. In Kleinwangen dürfen wir in einer alten Mühle erfahren, wie das Korn zu Mehl verarbeitet wird. Die Müllerin Ramona Eberli wird uns an einer Führung viel Wissenswertes mitteilen. Das Mittagessen nehmen wir im Restaurant Mühleholz in Retschwil ein. Von dort haben wir einen wunderschönen Blick über den See zum Schloss Heidegg. Dieses dürfen wir am Nachmittag erkunden. Es besteht die Möglichkeit, eine Führung durch das Schloss zu machen oder einfach den Rosengarten, das Museum und einen Kaffee zu geniessen. Auf der Heimfahrt machen wir einen kurzen Halt bei der Mohrenkopf-Fabrik DUBLER. So können wir etwas Süsses von unserem Ausflug mit nach Hause bringen.

**Zeit:** 7.45 Uhr Besammlung Bahnhof Giswil –  
Gemeindeplatz Kirche – Schulhaus Grossteil –  
Kreisel Grossteil  
Rückkehr ca. 18.30 Uhr

**Kosten:** 80 Franken

**Mittagessen:** Bitte angeben, ob Allergien oder sonstige Wünsche vorhanden sind.

**Anmeldung:** bis 26. August an Beata Fuchs, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)



**Sa 03.09. Trätti-Traktorrennen Mörlialp**



Wer ist am schnellsten unterwegs mit dem Trätti-Traktor? Kinder bis Jahrgang 2014 messen sich auf einem Parcours.

Jeder Rennfahrer und jede Rennfahrerin erhält einen kleinen Preis.

In der kleinsten Kategorie darf auch mit dem Bobbycar gefahren werden.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Zeit: 10.00 Uhr, Startnummerausgabe  
beim Restaurant Mörlialp ab 09.30 Uhr

Kosten: 8 Franken pro Kind

Mitnehmen: Trätti-Traktor (oder Bobbycar) falls vorhanden,  
dem Wetter entsprechende Kleider

Anmeldung: bis Freitag 26. August  
an Martina Berchtold, 079 266 05 50  
oder [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)



**Mo 05.09. Seniorenhörli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

**So 11.09. Gottesdienst mit Frauenchor**



09.30 Uhr in der Kirche St. Anton, Grossteil

Der FG Frauenchor umrahmt den Gottesdienst mit Liedern.

**Mi 14.09. Seniorennachmittag**

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.

**Mi 21.09. Eltern-Kind-Café**

Während Klein spielt, kann Gross entspannt  
plaudern und einen Kaffee geniessen.

Besuch von Gaby Rohrer, Kanga Trainerin und Trageberaterin  
Ab 09.00 - 11.00 Uhr in der Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil



**Fr 30.09. «Spielabig» in der Boni für alle**

Wir verbringen einen gemütlichen «Spielabig». Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Zeit: 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Ort: in der Boni, Hauetistr. 11, Giswil

Mitnehmen: gute Laune

Anmeldung: bis Freitag 23. September  
an Esther Windlin, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)



## Oktober

---

**Mo 03.10. Seniorenchorli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

**Mi 12.10. Seniorennachmittag**

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.

**Mi 19.10. Eltern-Kind-Café**

Während Klein spielt, kann Gross entspannt plaudern und einen Kaffee geniessen.

Ab 09.00 - 11.00 Uhr in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil



**Fr 21.10. 100 Prozent pflanzlich – vegane Küche**

Möchtest du deinen Speiseplan erweitern und zur Abwechslung ein veganes Menü auf den Tisch zaubern?



Oder interessiert dich die vegane Ernährungsweise?

Im Theorieteil des Kochkurses erfährst du, worauf man achten muss, wenn man sich rein pflanzlich ernährt und welches die pflanzlichen Alternativen sind. Im praktischen Teil kochen wir gemeinsam ein mehrgängiges, veganes Menü: eiweissreich – vollwertig - leicht.

Lass dich beim gemeinsamen Essen von der geschmacklichen und farbigen Vielfalt eines rein pflanzlichen Menüs überraschen!

- Ort: Schulküche, Schulhaus 1957, Giswil  
Zeit: 18.00 bis 21.30 Uhr  
Kursleiterin: Lucia Enz, Ernährungsberaterin SHS  
Mitbringen: Küchenschürze, Schreibzeug, Tupperware (um Resten mitzunehmen)  
Kosten: 90 Franken (inkl. Unterlagen und gemeinsames Essen)  
Anmelden: bis 14. Oktober an Beata Fuchs, 077 419 18 00 oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)

**Mi 26.10. Froiwäzmorgä**



Alle Frauen sind herzlich eingeladen, zusammen ein feines «Zmorgä» zu geniessen. Für die Kleinen gibt es eine Spieglecke.



- Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr  
Ort: im Mittagstischlokal MZG  
Kosten: Erwachsene 8 Franken / Kinder 3 Franken

# November

---

## Fr 04.11. Eltern-Kind-Feier mit Rübäliechtli-Umzug



Bestellen der Räben: bis Freitag, 21. Oktober,  
an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)  
oder Christine Weber, 079 263 68 44

Abholen der Räben: am Mittwoch, 02. November,  
14.00 bis 16.00 Uhr, Schibenriedstrasse 7

Die Rübäliechtli werden zu Hause selbst geschnitzt.

Kosten: 5 Franken

## Fr 04.11. Eltern-Kind-Feier und Umzug



Treffpunkt: 17.30 Uhr in der Kirche St. Laurentius, Rudenz

Mitnehmen: Rübäliechtli mit Kerze,  
dem Wetter entsprechende Kleider

Wir treffen uns in der Kirche zur Eltern-Kind-Feier. Anschliessend werden wir mit den Rübäliechtli einen Umzug machen.



## Mo 07.11. Seniorenhörli Probe

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

## Ab 7.11. Babysitterkurs SRK in Giswil

für Jugendliche ab 13 Jahren, Jahrgang 2009 und älter



Kursdaten: Mo 07.11. 18.00 – 20.30 Uhr  
Mi 09.11. 14.00 – 16.30 Uhr  
Mo 14.11. 18.00 – 20.30 Uhr  
Mi 16.11. 14.00 – 16.30 Uhr

Ort: in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil

Kosten: 110 Franken (Geschwister 200 Franken)

Anmeldung: bis 29. Oktober an Martina Berchtold, 079 266 05 50  
oder [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)

**Di 08.11. Besinnungstag für Witwen und alleinstehende Frauen**



Zeit / Ort: ab 09.30 Uhr im Peterhof, Sarnen

Kosten: 30 Franken

Anmeldung: bis 05. November an Rita Strub, 041 660 57 76

**Mi 09.11. Seniorennachmittag**

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG

Zusammen jassen oder spielen und ein Zabig geniessen.

**Mi 16.11. Elisabethen-Gottesdienst**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä

weitere Daten: 23./30. November

**Mi 16.11. Kasperlitheater**



«Tri tra trullala, dr Kasperli isch wieder da!»

Um 15.00 Uhr besucht der Kasperli die Kinder im Singsaal, Schulhaus 1968, Giswil.

Geeignet ab ca. 2 Jahren.

Eintritt: 2 Franken pro Person



**Sa 19.11. Frauzmorgä in Edith's Alpenrösli, Giswil**



Organisation: Frauenforum OW

**Sa 19. 11. Frauentag – sich Gutes tun!**

Möchtest du dir an einem Nachmittag etwas Gutes tun und gemeinsam mit anderen Frauen eine gemütliche Zeit verbringen und vielleicht auch etwas Neues erfahren?

Wir bieten 5 verschiedene Ateliers an, von denen du 3 ausprobieren kannst.

Flyer und die Tagespresse informieren dich über den Inhalt der Ateliers. Den Nachmittag schliessen wir mit einem gemeinsamen einfachen Nachtessen ab.

Ort: Landwirtschaftliche Schule, Giswil

Zeit: 13.30 bis ca. 19.00 Uhr

Kosten: 35 Franken

Der Preis konnte so tief gehalten werden, da die Raiffeisenbank diesen Anlass mit einem Sponsoring unterstützt.

Anmelden: bis 12. November 2022  
an Beata Fuchs, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)



**Mi 23.11. Weihnachtsmarkt Sarnen**



Stand des Obwaldner Sozialfonds mit Verkauf von verschiedenen Karten.

**Mi 30.11. Eltern-Kind-Café**



Während Klein spielt, kann Gross entspannt plaudern und einen Kaffee geniessen.

Ab 09.00 - 11.00 Uhr in der Boni, Hauetistrasse 11, Grossteil



**Dr Samiglois chund ufä Spielplatz**

Organisiert durch den Verein Rägäbogä Spielplatz.

Datum siehe Flyer



# Dezember

---

**Mo 05.12. Seniorenchörli Probe**

14.00 Uhr in der Betagtensiedlung dr Heimä

**Di 06.12. FG Frauenchor Adventsfeier mit Gesang**

20.00 Uhr, anschliessend Apéro mit Adventsbuffet  
Details folgen später



**Mi 07.12. Mittwoch-Gottesdienst**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä

**Mi 07.12. Seniorennachmittag:  
Preisjasset mit St. Nikolaus-Besuch**

13.30 Uhr im Mittagstischlokal MZG  
Absenden der Jahres-Jassmeisterschaft



**Mi 07.12. Weihnachtsguetzle**

Wir backen miteinander feine Weihnachtsguetzli und tauschen Rezepte aus. Jede Teilnehmerin darf eine Büchse Guetzli mit nach Hause nehmen.



Zeit: 19.00 – ca. 22.00 Uhr

Ort: Schulküche, Schulhaus 1957, Giswil

Mitnehmen: Guetzlibüchse, Schürze, eigene Rezepte

Kursleiterin: Gertrud Wermelinger

Kosten: 35 Franken (inkl. Material)

Anmeldung: bis 30. November an Esther Windlin, 077 419 18 00  
oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)

**Mi 14.12. Rorate-Gottesdienst**

Besinnliche Feier bei Kerzenlicht  
um 06.00 Uhr in der Kirche St. Laurentius.  
Anschliessend gemeinsames Frühstück  
in der Betagtensiedlung dr Heimä. (Türkollekte)



**Mi 14.12. Gschichtli-Nachmittag mit Ambra Linder**



Passend zur Jahreszeit entführt uns Ambra in die Geschichtenwelt.

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: in der Boni, Hauetistrasse 11, Giswil

Mitnehmen: Kissen zum Sitzen, Zvieri

Kosten: 4 Franken pro Kind, empfohlen für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis Freitag 09. Dezember

an [familientreff@fg-giswil.ch](mailto:familientreff@fg-giswil.ch)

oder Olivia Cappelletti, 077 458 88 90

**Mi 21.12. Mittwoch-Gottesdienst**

10.00 Uhr im Andachtsraum der Betagtensiedlung dr Heimä

**Kindersegnung**

**Mo 26.12.** 15.30 Uhr in der Kirche St. Anton, Grossteil

**Di 27.12.** 15.30 Uhr in der Kirche St. Laurentius, Rudenz

**Mi 28.12.** 15.30 Uhr in der Kapelle Kleinteil

**Unter [www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch) findet ihr die neusten Informationen bezüglich definitiver Durchführung unserer Veranstaltungen und schöne Fotos von vergangenen Anlässen.**

## VORSTAND DER FRAUENGEMEINSCHAFT GISWIL

<b>Co-Präsidium</b>	Ruth Blum Christina Eicher	041 675 12 54 079 800 88 04
<b>Kassierin</b>	Priska Ming	041 676 01 37
<b>Aktuarin/Webseite</b>	Gertrud Wermelinger	041 675 00 31
<b>Seniorenarbeit</b>	Berta Amgarten	041 675 14 71
<b>Kurse/Vorträge/Ausflüge</b>	Beata Fuchs Esther Windlin	041 675 10 90 079 105 19 70
<b>Vertreterin Familientreff</b>	Olivia Cappelletti	077 458 88 90
<b>Geistliche Begleiterin</b>	Astrid Biedermann Pastorale Mitarbeiterin	079 232 96 07
<b>FG Handy</b>	Beata Fuchs / Esther Windlin	077 419 18 00
<b>Familientreff</b>	Anita Amgarten Martina Berchtold Olivia Cappelletti Muriel Furrer Christine Weber Caroline Näf	079 394 29 12 079 266 05 50 077 458 88 90 079 566 97 17 079 263 68 44 079 233 17 41
<b>Babysitter-Zentrale</b>		
Kontaktadresse	Martina Berchtold	079 266 05 50
<b>FG Frauenchor</b>		
Kontaktadresse	Ursi Kuchler	041 675 22 40
<b>Seniorenhörli</b>		
Kontaktadresse	Doris Abächerli	041 675 11 05

**[www.fg-giswil.ch](http://www.fg-giswil.ch)**

E-Mail: [info@fg-giswil.ch](mailto:info@fg-giswil.ch)

Bankkonto der Frauengemeinschaft Giswil: Obwaldner Kantonalbank, Sarnen

IBAN CH71 0078 0013 0032 2300 8

## KONTAKTADRESSEN

**Mütter- und Väterberatung:** [www.spitexow.ch](http://www.spitexow.ch)

Mo-Fr im Spitexcenter, Kägiswilerstrasse 29, Sarnen

Anmeldung: 041 662 90 90

**Stillberatung La Leche League:** Daniela Halter

041 675 05 24

Helen Bucher

041 670 13 63

Stilltreffen La Leche League sind unter [www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch) zu finden

**Verein Kinderbetreuung Obwalden:** [www.kinderbetreuung-ow.ch](http://www.kinderbetreuung-ow.ch)

Vermittlungsstelle für Tagesfamilien

041 660 20 30

**dr Heimä, Leben im Alter:** [www.drheimae.ch](http://www.drheimae.ch)

041 676 76 76

**Spitex Obwalden:** [www.spitexow.ch](http://www.spitexow.ch)

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 17.00 Uhr

041 662 90 90

### **Sterbebegleitung**

Kontaktpersonen:

Agi Fanger

041 675 06 75

Margrit Zünd

041 675 16 89

### **Witwenbegleitung**

Kontaktperson:

Rita Strub

041 660 57 76

### **Obwaldner Sozialfonds für Mütter und Familien in Not**

Kontaktperson:

Patricia Britschgi-Berchtold

079 789 88 89

[obwaldner-sozialfonds@hotmail.com](mailto:obwaldner-sozialfonds@hotmail.com)

**Fachstelle Gesellschaftsfragen:** [www.gesellschaftsfragen.ow.ch](http://www.gesellschaftsfragen.ow.ch)

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

041 666 60 66

**Elbe, Ehe- und Lebensberatung für NW, OW, LU:** [www.elbeluzern.ch](http://www.elbeluzern.ch)

Montag bis Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr, Freitag 11.00 - 12.00

041 210 10 87

**Pro Filia Zentralschweiz:** [www.profilia.ch/zs](http://www.profilia.ch/zs)

Kontaktperson:

Monika Sigrist-Fenk

041 675 04 76

**Pro Senectute Obwalden:** [www.ow.pro-senectute.ch](http://www.ow.pro-senectute.ch)

Kontaktpersonen Giswil:

Hedi Amgarten-Wicki

041 675 19 07

Beatrice Halter-Ottiger

041 675 10 33